



# KEMAL TÜRKLER İLKOKULU

## OKULA UYUM SÜRECİ

### OKUL REHBERLİK SERVİSİ



Çocuğunuzla birlikte okulunu ziyaret edin. Okul ortamı hakkında bilgi vererek rahatlamasını sağlayın.

Okul öncesinde evde belirli bir rutin oluşturmak, örneğin uyku ve beslenme saatlerini düzenlemek, çocuğun okula uyumunu kolaylaştırır.

Çocuğunuzun okulla ilgili duygu, düşünce ve beklentilerini konuşun. Onu anladığınızı hissettirin.



Sabahları kısa ve net bir vedalaşma rutini oluşturun. Uzun vedalaşmalar çocuğun endişesini arttırabilir.

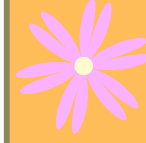
Çocuğunuzun kendi kıyafetlerini giymesi, ayakkabılarını bağlaması gibi basit görevleri yapmasına izin verin .Bu özgüveninin arttırır.

Okulda yapılacak aktivitelerle ilgili oyunlar oynayın bu, okulda nelerle karşılaşacağını öğrenmesine yardımcı olur.

Çocuğunuzun öğretmeni ile düzenli iletişim halinde olun.Sağlıklı bir iletişim çocuğunuzun gelişimi ve uyum süreci hakkında geri bildirim almanızı sağlar.



Sürecin her çocuk için farklı hızda ilerleyebileceğini unutmamak ve sabırlı olmak da önemlidir.



Unutmayalım ki mutlu ve huzurlu bir aile ortamı uyum süreci için en gerekli koşullardandır.



Varsa kendi kaygılarımızdan arınmaya çalışalım. Çocuklar kendi kaygılarımızı hisseder. .



Tutarlı olalım .Söz verdiğimiz yerine getirelim.Ayrılma esnasında sorun yaşıyorsa, sevdiği bir eşyasını yanına verebilirsiniz.



Uyumu destekleyici kitaplar alıp birlikte okuyabilirsiniz.