

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, benzer yaş ve düzeydeki kişilerin arasında geçen, zarar verici yada rahatsız edici davranışların sürekli olarak devam etmesidir. Akran zorbalığı adını verdiğimiz sorun aslında her toplumda görülen ve var olan bir süreçtir. Asıl amaç bunu en aza indirip çocukların bu konuda bilgi sahibi olmalarını sağlamak ve farkındalıklarını arttırmak olmalıdır.



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

- Fiziksel zorbalık (vurmak, tekme atmak, tırmalamak vb.),
- Sözel zorbalık (isim takmak, alay etmek, söylenti çıkarmak),
- Sosyal zorbalık (dışlama, görmezden gelme)
- Siber zorbalık (internet/mesaj yolu ile dedikodu yaymak).



AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BROŞÜRÜ



VELİLERE ÖNERİLER

- Kendisine zorbalık yapan kişiye aynı şekilde karşılık vermemesini söyleyin.
- Zorbalık anında ortamdan uzaklaşmasını söyleyin.
- Bir büyüğünden yardım istemesi gerektiğini söyleyin.
- Karşılık vermemenin korkaklık olmadığını söyleyin.
- Karşılık görmeyen çocuklar zorbalıktan vazgeçecektir. Zorbanın yaptıklarını ve söylediklerini görmezden ve duymazdan gelmesini söyleyin.
- Zorbalığa uğradığında yüksek sesle "HAYIR" demesini öğretin.
- Problem çözme yollarını öğretin. (Problemin tanımlanması , çözümlerin konuşulması uygulanması ve değerlendirilmesi)
- Ben dilini öğretin.
- Öfkelenildiğinde içinden, yavaşça,10'a kadar sayarak sakinleşebileceğini öğretin.

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI NERDEN ANLARSINIZ?

- Arkadaşlarından ve okuldan hiç bahsetmemesi
- Eve arkadaş getirmemesi, arkadaşlarına hiç gitmemesi
- Okuldan eve yırtık dağılmış giysilerle ya da zarar görmüş kitaplarla gelmesi
- Ne sorunu olduğunu söylemek istememesi
- Okula gitmek istememesi, okul değiştirme isteği,
- Harçlığını sürekli kaybetmesi Korkulu rüyalar görmesi



Unutulmamalıdır ki çocuklar okulda birlikte yaşamaktadırlar. Çocuğa problem çözme becerisini geliştirme fırsatı vermeyen yaklaşımlar ve ailelerin aşırı müdahaleleri onları yaşam alanlarında zayıf, yetersiz hale getirmekte ve böyle hissetmelerine neden olabilmektedir.



Öfke kontrolü konusunda çocuğunuza örnek olun. Öfke tepkileriniz, ezilen ya da kendini koruyamayan kişilere karşı tutumunuz çocuklarınız tarafında sürekli izleniyor. Unutmayın ki davranışınız sözlerinizden daha etkilidir.